

Vortrag



Klangräume und Körperklang
als Basis therapeutischer Arbeit
und persönlicher Entwicklung

Dorit Schmidt-Purrmann, M.A.

Klang ist Schwingung



«Alles ist Energie, und dazu ist nicht mehr zu sagen. Wenn du dich einschwingst in die Frequenz der Wirklichkeit, die du anstrebst, dann kannst du nicht verhindern, dass sich diese manifestiert. Es kann nicht anders sein. Das ist nicht Philosophie. Das ist Physik.»

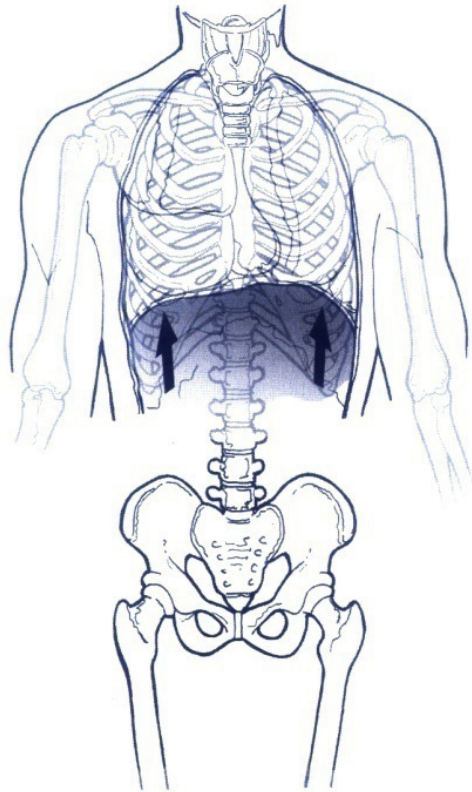
Albert Einstein

«Alles im Leben ist Schwingung.»

Albert Einstein

Körperklang – Körperresonanzräume

Wir können NICHT NICHT schwingen



Klänge von aussen sowie unsere selbsterzeugten Klänge durch Atmen, Sprechen oder Singen versetzen unseren gesamten Körper kontinuierlich in Schwingung.

Körperklang – Körperresonanzräume

Wir können NICHT NICHT schwingen



Kronenchakra / Scheitelchakra

Sahasrara-Chakra

Stirnchakra / Drittes Auge

Ajna-Chakra

Halsschakra / Kehlkopfchakra

Vishuddha-Chakra

Herzchakra / Brustchakra

Anahata-Chakra

Nabelchakra / Solarplexus

Manipura-Chakra

Sexualchakra / Sakralchakra

Svadhithana-Chakra

Wurzelchakra / Basischakra

Muladhara-Chakra

- 17 -

Illustration: Damascena GmbH

Körperklang – Herzresonanz

Wir können NICHT NICHT schwingen

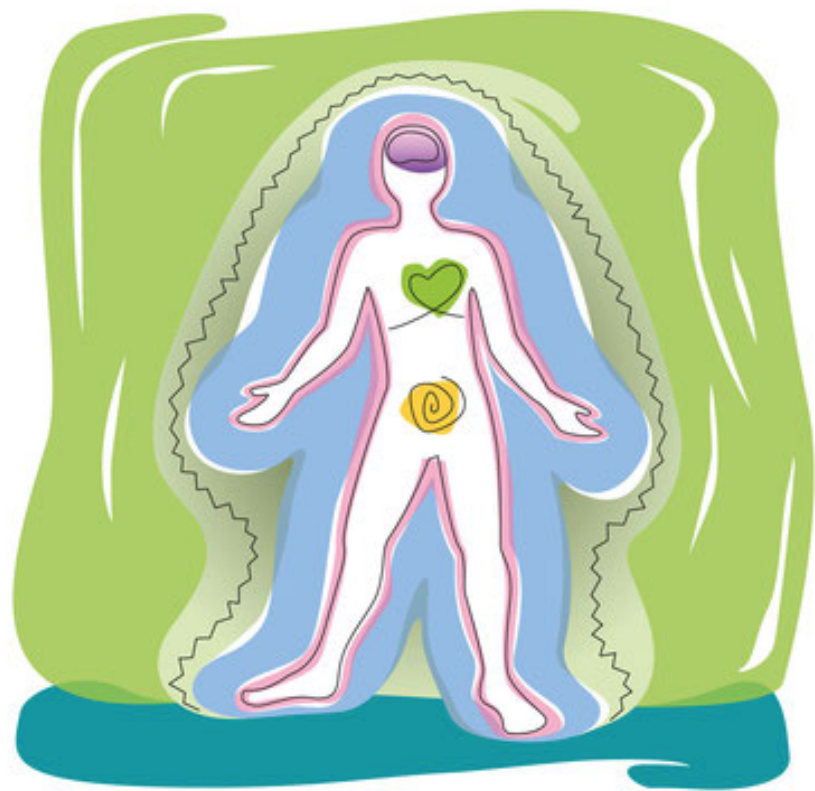


Illustration: C for C GmbH

Herzresonanzfeld:

Das elektromagnetische Feld des menschlichen Herzens mit

zweieinhalb Metern Durchmesser rund um das Herz

5000-mal stärker als die entsprechenden Signale des Gehirns

Körperklang – Herzresonanz

Wir können NICHT NICHT schwingen

Die Wechselwirkungen der Herz-Resonanz

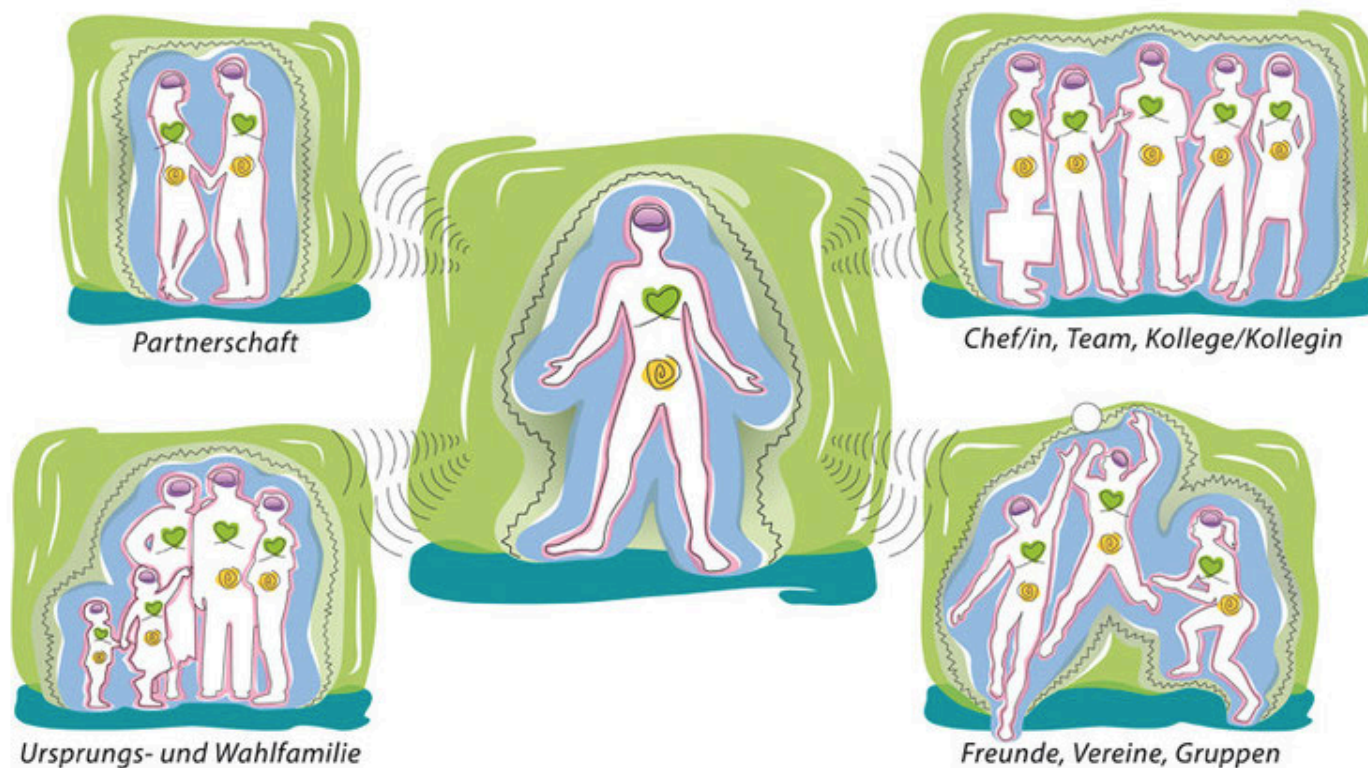


Illustration: C for C GmbH

Gezielte Klangimpulse und ihre Wirkung



>> stimmiger Körperklang >> stimmige Resonanz im Innen und Aussen

Klangschalen – nachweislich wirksam

Wasser ist ein hervorragender Schwingungsleiter.

Der menschliche Körper besteht zu rund 80% aus Wasser.

Die Schwingungsimpulse der Klangschalen sind daher tiefgehend, bis auf Zellebene.



Klangschalen – nachweislich wirksam



EEG einer Person, die entspannt sitzt ohne besondere geistige Aufgaben.

Quelle: Gesang der Stille, David Lindner



EEG derselben Person, nach längerem „Beklingen“ mit verschiedenen Klangschalen: deutlich verstärkte Alpha- und Thetawellen.

Klangschalen – sensible Klangkörper



Bilder: Gesang der Stille, David Lindner



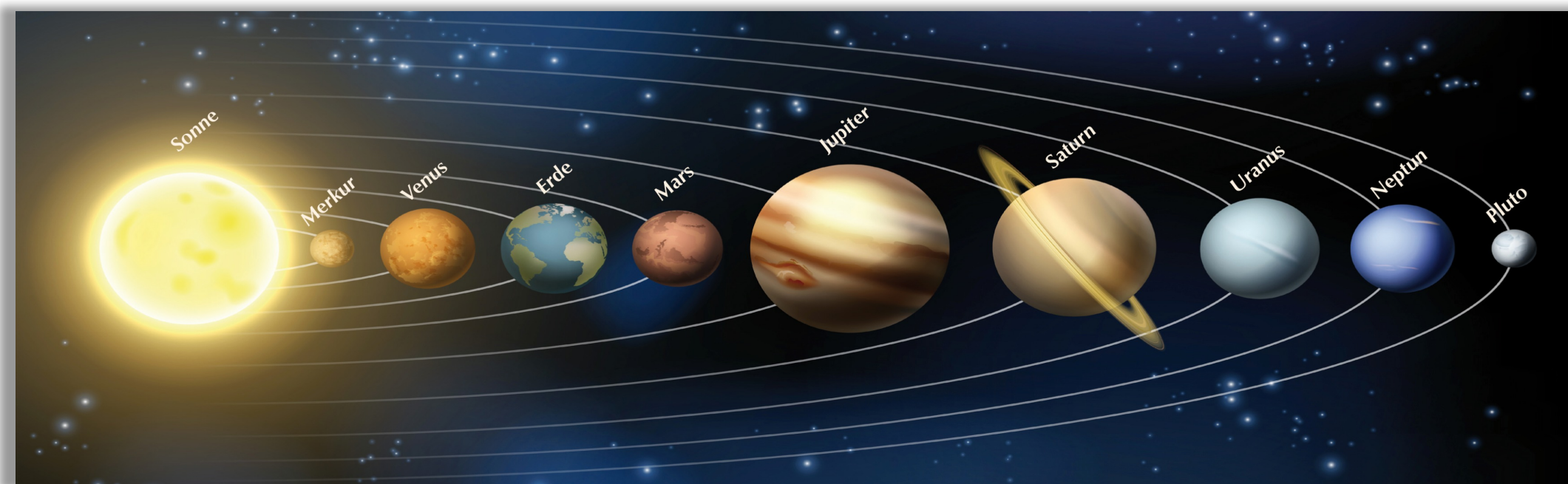
Klangschalen – sensible Klangkörper



Foto: Damascena GmbH

Das „Geheimnis“ der Planetenklangschalen

Das Universum klingt – vom kleinsten Staubkorn bis zum mächtigsten Stern



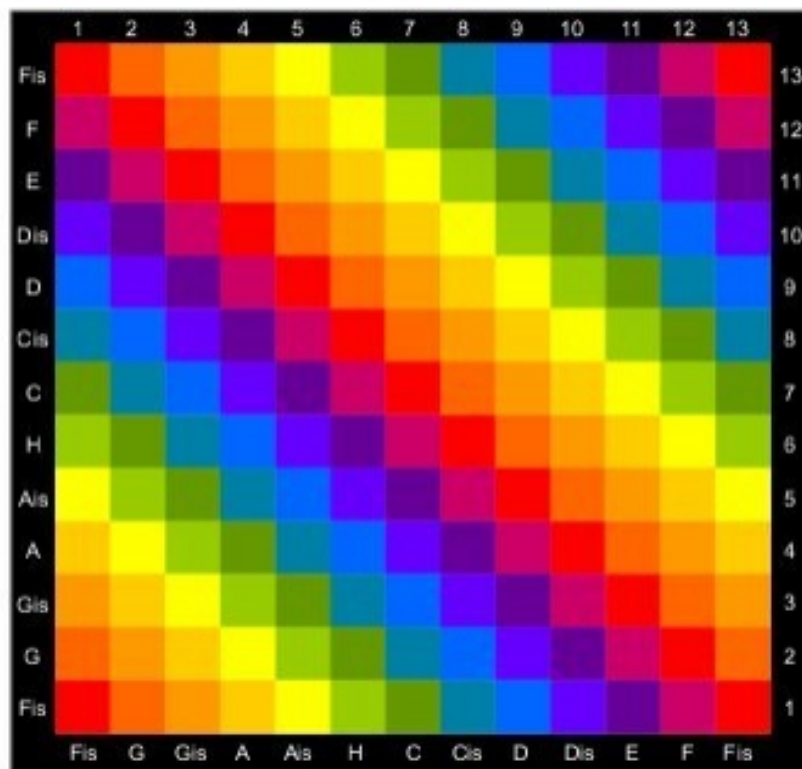
Das „Geheimnis“ der Planetenklangschalen

Die Erforschung vom Klang des Universums begann bereits vor Christus:

- ❖ Der griechische Mathematiker und Philosoph Pythagoras stellt Parallelen zwischen den Planetenlaufbahnen und den Klangverhältnissen auf einer gespannten Saite fest.
- ❖ Der Astronom Johannes Kepler verfolgt diesen Ansatz weiter und vertieft die Forschungen.
- ❖ Der Schweizer Musikwissenschaftler und Mathematiker Hans Cousto erbringt 1979 basierend auf dem Gesetz der (kosmischen) Oktave den wissenschaftlichen Beweis der Planetentöne.

Das „Geheimnis“ der Planetenklangschalen

Das Farbton-Quadrat



In der "Chromatik" (griech.: chroma = Farbe) wird eine Oktave in zwölf gleich große Halbtonschritte abgestuft.

Das Farb-Ton-Quadrat versinnbildlicht die Chromatik. Es veranschaulicht alle zwölf Regenbogen-Zwölftonleitern.

Der dreizehnte Farbton in jeder waagrechten und senkrechten Reihe bildet den Oktavton mit dem gleichen Namen und der gleichen Farbe des Grundtones

Quelle: Hans Cousto: Die Oktave. Das Urgesetz der Harmonie.

Das „Geheimnis“ der Planetenklangschalen



Die kosmische Oktave transponiert den **Kehrwert einer Planetenumlaufzeit** mittels Oktavierung in den hörbaren Bereich – den **Planetenton**.

Klangschalen, die auf einem solchen Ton schwingen, sind Planetenklangschalen.



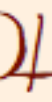




Jedem Planeten wird eine Wirkung auf körperlicher und mentaler Ebene zugesprochen.

Planetenschalen lassen sich daher sehr gezielt therapeutisch einsetzen.

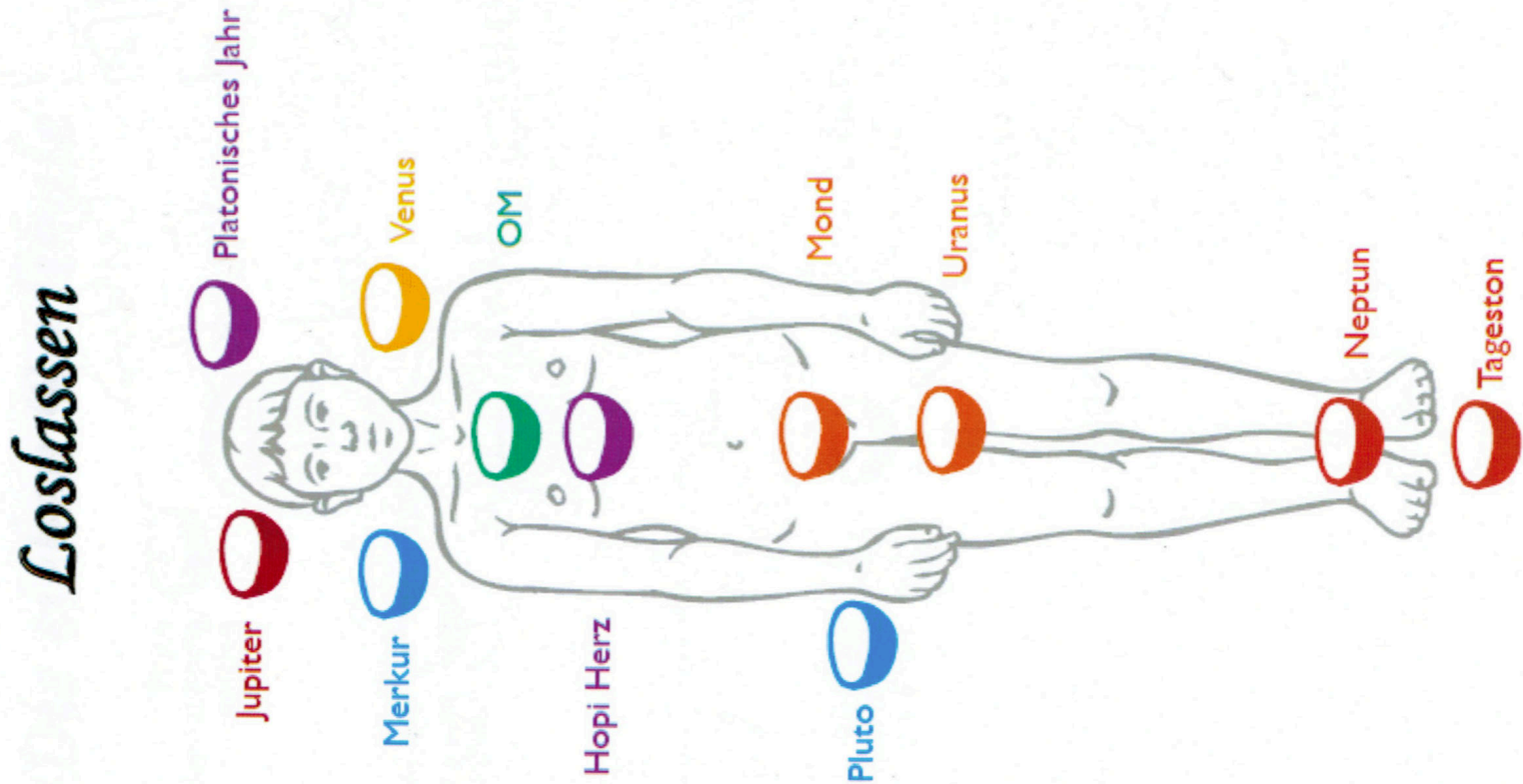
Die Wirkung der Planetenklingschalen

Planetenschale	Energiezentrum und Wirkung (mental/körperlich)	Ton und Frequenz
 Tageston (mittlerer Sonnentag)	Wurzel-Chakra – vitalisiert, unterstützt die bewusste Verbindung mit Mutter Erde und ihrer stärkenden Energie, gibt Boden und Halt	G 194.18 Hz
 Ton des platonischen Jahres	Scheitel-Chakra – vermittelt Heiterkeit und Klarheit im Geiste, wirkt antidepressiv, ideale Schale gegen Kopfschmerzen und Nacken-/Schulterverspannungen, beruhigend und ausgleichend	F 172.06 Hz
 Jahreston OM	Herz-Chakra – lockert und befreit, wirkt sehr beruhigend und meditativ, fördert den gesunden Energiefluss und die innere Ruhe	Cis 136.10 Hz
 Hopi-Herzton	Herz-Chakra – entspannt, aktiviert die Selbstheilungskräfte, vermittelt tiefe innere Geborgenheit (Reise zum inneren Kind), ein «bei sich Ankommen», kann helfen, alte Verletzungen zu überwinden	E 164.80 Hz
 Sonne	Solarplexus-Chakra – spendet Energie und Sicherheit, unterstützt die Kraft der «eigenen Mitte», fördert Spiritualität und geistige Wachheit, wirkt sehr meditativ	H / C 126.22 Hz
 Mond	Sakral-Chakra – fördert Sensibilität, Emotionen und Weiblichkeit, hilft seelische Verletzungen zu verarbeiten, wirkt unterstützend bei Störungen des Drüsen-/Lymphsystems wie z.B. Menstruationsbeschwerden	Gis 210.42 Hz
 Merkur	Hals-Chakra – unterstützt die kommunikativ-intellektuellen Fähigkeiten, gleicht die Gehirnhälften aus, entspannt Arm- und Schulterpartie, kann u.a. Tinnitus und Arthrose (schmerzende Hände) lindern	Cis 141.27 Hz

Die Wirkung der Planetenklingschalen

	Venus	Drittes Auge – fördert die Energie der bedingungslosen Liebe und des Weiblichen, wirkt ausgleichend bei sexuellen Störungen, kann u.a. Nierenfunktion und Venenkreislauf unterstützen	A 221.23 Hz
	Mars	Stirn-Chakra – aktiviert Willenskraft, Durchsetzungsvermögen und zielgerichtete männliche Energie, hilft u.a. bei Erkältung und Fieber, Entzündungen	D 144.72 Hz
	Jupiter	Scheitel-Chakra – unterstützt die Gestaltungskraft, persönliche Weiterentwicklung und das stetig Aufbauende, kann u.a. Rücken-, Becken- und Kreuzbeschwerden lindern	Fis 183.58 Hz
	Saturn	Stirn-Chakra – fördert die Konzentrationsfähigkeit, strukturiertes Vorgehen und Wachheit im Geiste, kann u.a. helfen bei Gelenkbeschwerden wie z.B. Knie und Meniskus	D 147.85 Hz
	Uranus	Wurzel-Chakra – aktiviert Innovationskraft und Kreativität, fördert die erotische Energie (Partnerschaft, Sinnlichkeit) kann u.a. Atem- und Herzbeschwerden sowie Krämpfe lindern	Gis 207.36 Hz
	Neptun	Wurzel-Chakra – inspiriert und fördert den Zugang zur Intuition und dem Unbewussten, kann u.a. bei Lähmungserscheinungen und Fussbeschwerden unterstützen, wirkt sehr entspannend/beruhigend, hilft bei Schlafstörungen	Gis 211.44 Hz
	Pluto	Hals-/Sakral-Chakra – wirkt energetisierend, integrativ und unterstützt das Loslassen alter Themen, öffnet für Neues, kann u.a. Schilddrüsenbeschwerden lindern, hilft bei starken Menstruationsbeschwerden	Cis 140.25 Hz

Die Wirkung der Planetenklingschalen



Fazit



- ❖ Zunehmende Dematerialisierung (Megatrend Digitalisierung) verlangt nach einem Kontrapunkt.
- ❖ Eine der besten Möglichkeiten, den Bezug zur Realität, zum realen Leben und der Beziehung von Mensch zu Mensch zu behalten, ist eine bewusste Stimulation unserer fünf Sinne.
- ❖ Freude an unseren fünf Sinnen bewahrt die Fähigkeit, sich über die Sinne auf neue Perspektiven, neue Wahrnehmungen einzulassen, um unser Erfahrungsspektrum zu erweitern.

Empfehlungen für Literatur und AV-Medien

Literatur

- ❖ **Die kosmische Oktave**, Hans Cousto, Synthesis Verlag, 2004, ISBN: 978-3-922026-50-1
- ❖ **Heilsame Frequenzen**, Hans Cousto/Thomas Künne, Mankau Verlag, 2016, ISBN: 978-3-863742-46-1
- ❖ **Herz-Resonanz-Coaching**, Claus Walter, Mankau Verlag, 2016, ISBN: 978-3-863743-05-5
- ❖ **Gesang der Stille** – Das Geheimnis der Klangschalen, David Lindner, Traumzeit-Verlag, 2008, ISBN: 978-3-933825-21-6

AV-Medien

- ❖ **Die Meridian-Klänge**, Thomas Albadhin, Aumega Verlag
- ❖ **Leben im Klang**, Thomas Albadhin, Aumega Verlag